

## 診療体制について

- 産婦人科 1月から外来診療日が、月、火、金曜日になりました。(要予約)
- 精神科 2月21日を以って外来診療を終了しました。

### 看護師を目指すあなたを奨学金でサポート

榛原総合病院組合と指定管理者である徳洲会(榛原総合病院)には、看護師養成施設の学生を対象にした「奨学金制度」があります。両方を併用し、毎月10万円の奨学金を受けることが可能です。

- 学校区分(大学・短期大学・専門学校)は問いません。
- 貸与期間と同期間を下記条件の施設で勤務したとき、返済が全額免除されます。

どうぞお気軽にご相談ください。

運用	上限(月額)	返還免除の条件
組合※1	50,000円	牧之原市・吉田町の医療施設・介護保険施設で常勤看護師として従事
病院※2	50,000円	榛原総合病院または徳洲会グループの施設で常勤看護師として従事
併用の場合	100,000円	榛原総合病院で常勤看護師として従事

※1 榛原総合病院組合 ※2 榛原総合病院(徳洲会)

問合せ 榛原総合病院 総務課 岸端 ☎22-1131(代) 榛原総合病院組合事務局 ☎22-9510(直)

## ドクターからのメッセージ 「地産地消」

健診センター 浴野成生(えきのしげお)

冬の寒い日が続いている時期に「フキノとう」を見つけると春が近くに来ているようで嬉しいものです。「フキノとう」を天ぷらやフキ味噌にして食べるといっそう春が身近に感じられます。

熊本に住んでいるときは、伏流水がわく池の近くでセリ、クレソン、山道ではタラの芽も見つけ食してきました。これらの山野草はおいしいだけでなく、生えている環境の多様な細菌をも提供してくれます。私達の腸にいる微生物は、まず生まれるときにお母さんからもらい受けます。その次は、食べ物から供給されます。生活する場にいる多様な菌を取り込むことで、腸内細菌を充実させ、環境に合った免疫系を作ることができます。

私は、牧之原、吉田の野菜、山野草を沢山食べて、この地区の細菌を自分のものになりたいと思っています。私達の免疫系は、腸で作られます。

「地産地消で良い雲古をして、環境に合った強い免疫系を作りましょう」



### ボランティア活動報告 <1月・2月の活動> ありがとうございました

- 1月31日(水) 更生保護女性会 袋折り畳み作業
- 2月17日(土) はばたけ榛原ガーデン  
玄関前ロータリー花壇整備
- 2月22日(木) やらまい会 袋折り畳み作業



やらまい会の  
皆さん

<おねがい> 受診の際には、必ず『おくすり手帳』をご持参ください。