

●●●●●●●●●● コロナ感染症対策は大丈夫？ ●●●●●●●●●●

静岡県では、自粛規制が6月19日に解除されましたが、志太榛原地域でも7月に陽性者が確認されました。皆様におかれましても行動には十分注意を払い、再度、手指衛生の徹底や3密を避けるなど感染に対する注意事項を見直してください。

国民の皆様へ ～まん延を防止するために～ 内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室

- ・「三つの密」①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）
②密集場所（多くの人が密集している）
③密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）
が重なる状況を避けるようにし、自己への感染を回避するとともに、他人に感染させないように徹底しましょう。
- ・日常生活や職場では、人混みや近距離での会話、多数の者が集まり室内において大きな声を出すことや歌うこと、密接した状況で呼気が激しくなるような運動を行うことを避けましょう。
- ・感染防止のためには、できる限り頻繁に石けんを使って手洗いしてください。
- ・咳をする際には、咳エチケットにより飛沫を飛ばさないようにし、室内の換気にも気を付けてください。

●●●●●●●●●● 患者相談窓口のご案内 ●●●●●●●●●●

病気になると、身体的にも精神的にも様々な心配ごとが出てきます。患者相談窓口では、療養生活や入院生活を安心して送れますよう、患者さんやご家族の悩みごとのご相談をお受けしております。相談内容について秘密は厳守いたしますので、安心してご利用ください。

■患者相談窓口の場所 … 北館2階（エスカレーターを昇り左側）

■ご利用いただける時間 … 月～金 午前8時30分～午後5時



相談をご希望される場合は、病院職員に相談したい旨を伝えていただくか、患者支援センターあてに直接お電話ください。また、患者相談窓口にお越しいただいても結構です。

榛原総合病院 患者支援センター ☎ 0548-22-7301（直通）

●●●●●●●●●● ボランティア連絡協議会活動報告 ●●●●●●●●●●



<7月の活動> ありがとうございました

7月1日(水) ボランティア連絡協議会（七夕飾りつけ）

<短冊マメ知識> 七夕には、5色の短冊を飾ることが定番で、それぞれの色には意味があり、願い事に合った色の短冊に書くことで、願い事がかないやすくなるといわれています。

・青(緑)の短冊…『仁』、人間力を高める願い事 ・赤の短冊…『礼』、両親や先祖への感謝
・黄色の短冊…『信』、人間関係に関すること ・白の短冊…『義』、規則や義務を守ること
・紫(黒)の短冊…『知』、学業の向上

『食中毒』に気をつけて！（政府広告／厚生労働省より）

安全は「台所」から 一家庭での食中毒予防－
台所には食中毒の危険が… 特に「肉の扱い」にはご注意ください！

- 手や調理器具はよく洗う（食中毒菌を付けない）
- つくったら、すぐに食べる（増やさない）
- 肉は中心部まで十分に加熱する（やっつける）



<おねがい> 受診の際には、必ず『おくすり手帳』をご持参ください。