

家庭内感染を予防しましょう

新型コロナウイルス感染症（オミクロン）が、志太榛原地域においても拡大しています。オミクロン変異株は感染力が強く、気づかぬうちに感染してしまいます。「どこで感染するかわからない」という意識を、家庭内でも共有して行動しましょう。

<家庭内でもオミクロン変異株に注意して感染対策の徹底を>

家庭内に感染を持ち込まないために

- 1 混雑した場所等には行かないようにしましょう。
- 2 必ず、不織布マスクを着用し、隙間のないよう鼻までおおひましょう。
- 3 帰宅したら確実に手指消毒または手洗いをしましょう。
- 4 対面では長時間話さないように。人との距離を1~2m取りましょう。
- 5 マスクをはずしたときが一番リスクの高い場面です。家族を守るために注意しましょう。



家庭生活でお互いに守りましょう

- 1 毎朝体温を測り、健康チェックをしましょう。
- 2 会話をする時は、家でもマスクをしましょう。マスクの表面には触れないようにしましょう。
- 3 こまめな手洗いをしましょう。石けんで手を洗い、アルコール消毒を。
- 4 洗っていない手で、目・鼻・口などウイルスが入る部位を触らないようにしましょう。
- 5 大皿料理は避け、一人ずつ盛り付けましょう。（回し飲みや箸の共有をしない。）
- 6 定期的に、共有スペースやほかの部屋も窓を開け放して換気をしましょう。
- 7 手で触れる共有部分（ドアノブや電気のスイッチ、手すり等）をこまめに消毒しましょう。
- 8 タオルや歯磨きのコップなどは共有しないようにしましょう。歯磨き時は飛沫が飛びやすいので十分に注意しましょう。

オンライン面会について

新型コロナウイルス感染防止に係る、面会制限にご協力いただき誠にありがとうございます。対面式の面会禁止が続く中、患者様やご家族の皆様の不安を少しでも解消していただくよう、オンライン面会サービスを以下のとおり行っていますが、市中感染の拡大を受け、制限させていただくこともあります。その際はご了承ください。

オンライン面会ご希望の方は、病棟スタッフへお申し出ください。
面会時間：平日の14:00~16:00
(土日、祝日は除きます)



<注意事項>

- ★ 1回の面会時間は10分程度とさせていただきます。
- ★ 面会を希望される方は、来院時に医事課受付へお声かけください。
- ★ 面会は患者様おひとりに対して1週間に1回程度とさせていただきます。
- ★ 当院の機材を使用して面会していただきますので、通信費等はかかりません。

受診の際には、必ず『おくすり手帳』をご持参ください。