



薬剤師を目指す方を応援します



奨学生募集！

当院には、薬剤師養成施設の学生を対象にした「修学資金貸付制度」があります。これから大学薬学部への進学を希望される方や在学中の方で、資格取得後当院へ就業していただける方に奨学金を貸付します。詳しくは、以下担当者までお問い合わせください。

<募集要項>

対象者	大学薬学部に入學予定または在学中で、卒業後に榛原総合病院に入職を希望される方
貸付限度額	月額 10万円
貸付期間	1年以上6年以内
返済免除	貸付期間と同期間を榛原総合病院で勤務したとき、返済が全額免除されます。
備考	現在、在学中で他の奨学金を借りている方、あるいは既に就職して返済免除年限を勤務中の方でも当院に興味のある方は、ご相談ください。

※看護師奨学生も随時募集中

お問合せ 榛原総合病院 総務課 大石 ☎0548-22-1131(代)

リレーでお届け病気の話

ごえんせいはいえん

「誤嚥性肺炎」について（管理栄養士のお話）

栄養科 河原崎龍二

前回、言語聴覚士からバトンを受け取りました“管理栄養士”の立場からの誤嚥性肺炎予防の食事・栄養管理についてお話しします。

まず、どのような方が・どのような食べ物や飲み物で・どのように・誤嚥を引き起こすのかを知っておきましょう。

①高齢で噛む・飲み込む力が弱くなった方が、②まとまりにくい（バラバラ）・流動性が強い（サラサラ）、口の中に張り付きやすい（ペラペラ）、水分が少なく、口の中に残ったままになりやすい（パサパサ）、粘り気が強すぎるもの（ベタベタ）、その他硬い・酸っぱい食べ物、を食べる際に誤嚥を起こしやすくなっています。

当院栄養科では、上記の方にそれぞれ合わせた食材の状態や大きさを考慮し、食べやすく飲み込みやすい食事を提供しております。一口大からペースト状のものや、とろみ付き対応など形状は様々ですが、患者さんの食事状況を伺い評価したり、医師・看護師・各リハビリの療法士と意見交換したりして、安心・安全に食べられる事を第一としております。また家族の方へ安全な嚥下食の作り方やとろみの付け方など、栄養指導を通してお伝えする事もあります。

食べやすいものの具体例として、➤ゼリーやプリンなどのゼリー状食品 ➤絹ごし豆腐や卵豆腐などの豆腐状食品 ➤ネギとろなどのペースト状食品 ➤ドラッグストアやスーパーで販売している高齢者向けのやわらか食品、などを利用しても良いでしょう。

中でも「高齢者用ソフト食」や「ユニバーサルデザインフード【UDF】（嚥下の状態に合わせた食品）」のマークが付いた食品がお勧めです。

また、通信販売でも上記のおかずや栄養補助食品を購入できますので、必要に応じご利用ください。

次回は、口腔ケアのプロ、歯科衛生士にバトンを渡します。

ユニバーサルデザインフード



容易にかめる

マークの一例

<おねがい> 受診の際には、必ず『おくすり手帳』をご持参ください。