

# 榛原総合病院 だより 12

2023

第218号

## 年末年始の診療体制

12月29日(金)は、内科・循環器内科・呼吸器内科・歯科口腔外科・眼科は診療を行います  
が、その他の科は、休診となります。また、12月30日(土)から令和6年1月3日(水)までは、全科休診となります。新年は1月4日(木)から通常診療を開始します。

休診日は救急対応となりますが、医師交代制のため各科の専門医師ではない場合があります  
のでご了承ください。

※都合により変更する場合があります。詳しくはホームページをご確認ください。

## ボランティア連絡協議会活動報告

- ❖10月13日(金) 牧之原市赤十字奉仕団の皆さん(50名)(中庭・玄関ロータリー・構内駐車場の草取り)
- ❖10月20日(金) ボランティア(中庭の草取り)(塚本様 他3名) *ありがとうございました!*

## 出張健康無料相談—まちの保健室—

静岡県看護協会主催の“まちの保健室”を、牧之原市「さざんか」において開催します。  
榛原総合病院の保健師が出張し、健診結果や住民検診に関する相談を無料でお受けします。



お気軽にご相談ください。皆様のご来場をお待ちしています。

- ❖日 時 ①令和5年12月16日(土) 午前8時15分～午前11時
- ②令和6年1月20日(土) 午前8時15分～午前11時

## ドクターからのメッセージ

### 「睡眠時無呼吸症候群」について 総合内科 高島康秀(たかしまやすひで)



睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に呼吸が一時的に止まる病気です。この症状は、  
健康に悪影響を及ぼすだけでなく、日常生活にも支障をきたすことがあります。

【症状】 主な症状としては、夜間のいびきや日中の過度な眠気が挙げられます。  
これらの症状が見られる場合、医師に相談してみましょう。

【診断】 診断方法としては、自宅で行う「簡易検査」と入院して行う「精密検査」の  
2つがあります。簡易検査の費用は1万2000円くらい、精密検査の費用は11万円  
くらいです。患者様の自己負担額は、これらの金額の1~3割となります。

【治療】 治療方法としては、CPAPという装置を使用します。これは、睡眠中に安定した  
空気の流れを保つことで、無呼吸を防ぐものです。

当院では、簡易検査・精密検査・CPAP治療まで行っています。

病状によっては、歯科口腔外科でのマウスピースによる治療も可能

です。気になる方は、総合内科もしくは呼吸器内科を受診してください。



<おねがい> 受診の際には、必ず『おくすり手帳』をご持参ください。