

榛原総合病院 だより

3

2024
第 221 号

診療体制について

3月からの外来診療が以下のとおりになります。

- 皮膚科● ❖ 月曜日・木曜日・金曜日に診療を行っています。
月曜日担当：鈴木健晋医師(非常勤) 木曜日担当：影山玲子医師(非常勤)
金曜日担当：佐々木麻以医師との交代(非常勤)
第1.3.5 : 玉寄史子医師(非常勤) 第2.4 : 杉本 徹医師(非常勤)
【受付時間 月・木】 8:00 ~ 11:00 (診察開始 9時)
【受付時間 金】 8:00 ~ 11:30 (診察開始 10時)
13:00 ~ 15:00 (診察開始 13時)
(要電話予約・予約14時まで)
- 家庭医療科● ❖ 鴛海医師の外来診療は2月を以って終了となりました。
(3月からの診療日は裏面をご参照ください)

職員を募集します！

- ❖ 募集職種 ①看護師 ②介護福祉士 ③看護補助者 ④薬剤師 ⑤臨床工学士
⑥医師事務作業補助者 ⑦調理師 ⑧調理補助・洗浄員
- ❖ 待遇 昇給年1回、賞与年2回、住宅手当・家族手当・通勤手当有り
- ❖ 福利厚生 各種保険完備、退職金制度・医療費還付制度有り
- ❖ 雇用形態 正社員(パートも応相談)

※詳細につきましては、直接お問い合わせください。一見学も随時お受けいたします。採用サイト
問い合わせ：総務課 吉田(よしだ) 0548(22)1131代



ドクターからのメッセージ

「花粉症」について

総合内科 高島 康秀(たかしま やすひで)



花粉症の季節が到来しましたね。私自身、中学2年生の時から花粉症を患っており、その経験を踏まえて私が取り入れている対策を皆さんと共有したいと思います。私が最も苦しんでいる症状は鼻詰まりで、これに対処するために毎日ステロイドの点鼻薬を使用しています。この点鼻薬はドラッグストアで購入可能です。鼻詰まりがひどくなる時や、大切な用事がある前には、即効性が期待できる血管収縮薬を含む点鼻薬を使用しています。

しかし、この種の点鼻薬を過剰に使用すると、逆に鼻詰まりが悪化する(薬剤性肥厚性鼻炎になる)ため、使用は必要最小限にしています。

長時間の外出時には、目のかゆみやその他の全身症状を和らげるために抗ヒスタミン薬を服用します。これも、処方箋なしでドラッグストアで購入できます。

スギ花粉症を根本的に治したい方には、「舌下免疫療法」を検討していただきたいです。この治療法は医師の診察を受ける必要があります。これらの対策を通じて、花粉症の季節を少しでも快適に過ごせることを願っています。



【Instagram情報発信中】

病院で働くスタッフの日常を中心に、当院をより身近に感じていただけるような情報を Instagram で随時更新しています。



榛原総合病院 公式 Instagram

<おねがい> 受診の際には、必ず『おくすり手帳』をご持参ください。