

榛原総合病院 だより 11

2024
第 229 号

インフルエンザの予防接種はお早めに！

インフルエンザ予防接種の予約を以下のとおり始めています。接種日時などの詳細については、当院のホームページや院内掲示をご確認ください。接種期間はワクチンの入荷状況や予約状況により変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

【小児科】 予約制です。(高校生まで)

*電話での予約：月曜日～金曜日(平日) 11:00～12:00

【一般】 予約制です。※高校生も可

*電話での予約：月曜日～金曜日(平日) 14:00～16:00

*総合受付窓口での直接予約： 11:00～16:00

*お問合せ先：榛原総合病院 電話 0548-22-1131 (代)



ドクターからのメッセージ

『未来を現在よりも良きものに！』

小児科顧問 (非常勤) 金憲徳 (きんけんたく)



3年におよぶコロナ禍が過ぎたというのに、「不安」という目に見えない空気が日本中、いや、世界中に重く垂れこんでいるかのような日々が続く……。榛原総合病院小児科部長として赴任して10年という月日が流れ、この10年間に私にも、隣に居たはずのかけがえのない人たちが次々この世を去っていくという事態が起き続けた……。脳腫瘍の子供達、コロナ病床で最期を看取った人生の先輩とも言える患者方、同じ釜の飯を食べて青い10代を共に過ごした友人、息子のパパ友、灼熱のバスの中で命を落とした3歳の女の子、私の応援のために沖縄から毎月来てくださった小児科医師……。何をどうしたら良いのか思いつかず、食べてもその味が分からず、寝ていても忘れかけていた過去の悪事が夢の中で繰り返す……。自分もそんな年齢になったのだとなだめあきらめていたある日、ふと思いついたフレーズが「現在に生きていて、不幸せだったりうまくいっていないと思っているならば、その時こそ過去から何かを学び取り、未来への計画を立てる時なのだ」という、以前読んだ書物の一説でした。

過去に何が起きたか

そこから何かを学ぶことができるのか

今はちがうことができるのか

過去を変えることはできないが、そこから何かを学ぶことはできる。「例えどんなに悲観的な過去であっても、現在を過去よりも良いものにしたいのならば過去から何かを学び取れ。そうでないと、同じ事態が起きた時、同じような行動しかできない。そして、未来を現在よりも良いものにするために、未来への計画を立てて、そこから逆算していけば、今何をすべきかが分かる、過去から学び、未来から逆算した現在に集中しろ。それが今、お前がここに居る存在理由だ。」思えば日本人は、今ここにあるささやかな安寧のために、「過去から学ぶ」ということは下手なのかもしれません。自然災害への後手後手感、デジャブというしかない園児バス置き去り事故、目新しさのない政治改革、少子化対策の内容の無さ……。そこにあるものは、過去から学ぶことを怠け、未来から逆算した明確な行動計画と意志の欠如、ということでしょう。ここまで考えた時、あの「不安」感から解放され楽になりました。

牧之原市・吉田町みなさん、現在を過去よりも良いものに、そして、未来を現在よりも良いものに変えるため、ワクワクする未来計画を立てましょう。その時に、今、自分がいる存在理由が分かる筈です。



<おねがい> 受診の際には、必ず『おくすり手帳』をご持参ください。