

## 中学生～職場体験



5月12日(火)～13日(水)に牧之原中学校の生徒1名が、当院で職場体験を行いました。院内見学や患者体験、病棟での看護体験(シーツ交換、車椅子移動、食事介助など)を通して、医療の現場に触れながら職業への理解を深め、働くことについて考える貴重な機会となりました。



## ドクターからのメッセージ

### 脳卒中は突然に！

非常勤 脳神経外科 かねしろ ゆうた  
金城 雄太

#### 1. 脳卒中ってなに？

脳卒中は、「脳の血管がつまる」(脳梗塞)または、「脳の血管が破れる」(脳出血・くも膜下出血)ことで、命にかかわる病気です。日本では、毎年およそ11万人が死亡し、多くの方が麻痺や言語障害などの後遺症に苦しんでいます。

#### 2. こんな症状があればすぐ救急車を！

「FAST」を覚えましょう！

- Face (顔) 顔の片側がゆがんでいないか？
- Arm (腕) 両腕を上げられるか？片方が下がる？
- Speech (言葉) ろれつが回らない？話せない？
- Time (時間) 発症時間はいつ？一刻も早く119番を！



#### 3. 脳卒中のリスクは生活習慣から

予防のためには次の点に注意を！

- ・高血圧を放置しない
- ・喫煙・過度の飲酒をやめる
- ・塩分・脂肪のとりすぎに注意
- ・運動不足・肥満に注意
- ・定期的な健診を受ける(特に高齢者・糖尿病・心房細動の方)

脳卒中は「突然の災害」です。でも、知っていれば、防げること・助かる命があります。家族や大切な人のために、ぜひこの情報を共有してください。これらの症状を疑った際には、一刻も早い病院受診を！！

### ◇第3回徳洲会カップ(医療従事者向けサーフィン大会)を開催します◇

「第3回徳洲会カップ in 榛原」を6月14日(日)に開催します。会場は牧之原市の大型ウェイクプール「静波サーフスタジアム PerfectSwell®」です。当日、ステージイベント、地元の軽トラ市、キッチンカーなども予定しています。

徳洲会体操クラブの選手たちが参加します!! 皆様のご来場をお待ちしております。



<おねがい> 受診の際には、必ず『おくすり手帳』をご持参ください